

NUOTO

 **UISP**
sportpertutti

da 3 a 14 anni

CORSO BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

VASCA DA 25 METRI

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

MERCOLEDÌ e VENERDÌ:

SABATO:

dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle 18.30

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

dalle ore 10.00 alle 11.00 e dalle ore 11.00 alle 12.00

CORSO RAGAZZI DA 6 A 14 ANNI

VASCA DA 25 METRI

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:

LUNEDÌ e VENERDÌ:

MERCOLEDÌ e VENERDÌ:

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

SABATO:

SABATO:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle 18.30

dalle ore 10.00 alle ore 11.00 (per principianti 5/8 anni)

dalle ore 11.00 alle ore 12.00 (avanzato)

2019
2020
SEASON

VASCA DA 50 METRI

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

SABATO:

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

dalle ore 17.00 alle 18.00 e dalle ore 18.00 alle 19.00

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

CORSO ADOLESCENTI

VASCA DA 50 METRI LUNEDÌ e MERCOLEDÌ: dalle ore 17.00 alle ore 18.00

CORSO PILOTA

VASCA DA 50 METRI MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 17.30 alle ore 18.30

PRE-AGONISTICA

VASCA DA 25 e 50 METRI

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ:

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

dalle ore 15.30 alle ore 16.45

dalle ore 15.30 alle ore 16.30

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

PER INFO e ISCRIZIONI: UISP RAVENNA-LUGO Sede di Ravenna Via G. Rasponi, 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo

NUOTO

adulti

 **UISP**
sportpertutti

CORSI PER ADULTI

VASCA DA 25 E DA 50 METRI

2019
2020
SEASON

MATTINO

MERCOLEDÌ dalle ore 09.00 alle 10.10 **VENERDÌ** dalle ore 09.00 alle 10.10

POMERIGGIO

MARTEDÌ dalle ore 14.15 alle 15.15 **VENERDÌ** dalle ore 14.15 alle 15.15

SERA

LUNEDÌ dalle ore 20.15 alle 21.15 **GIOVEDÌ** dalle ore 20.15 alle 21.15
MARTEDÌ dalle ore 20.15 alle 21.15
MARTEDÌ dalle ore 21.00 alle ore 22.00 **GIOVEDÌ** dalle ore 21.00 alle ore 22.00

CORSO MASTER PER ADULTI

NON AGONISTICO

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 14.15 alle ore 15.15

**I CORSI SOPRAELENCATI SI SVOLGONO TUTTI ALLA PISCINA COMUNALE
«GIANNI GAMBI» IN VIA FALCONIERI N. 29/31 A RAVENNA**

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

PER INFO ed ISCRIZIONI:

UISP RAVENNA-LUGO Sede di Ravenna Via G. Rasponi, 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Ravenna-Lugo

è social...



ACQUAFITNESS

ACQUAFITNESS

PER TUTTE LE ETÁ

MATTINO

VASCA DA 50 METRI:

MARTEDÍ dalle ore 10.00 alle 11.00

VENERDÍ dalle ore 10.00 alle 11.00



ACQUASOFT

GINNASTICA IN ACQUA PER LA TERZA ETÁ

VASCA DA 25 METRI

LUNEDÍ dalle ore 15.30 alle 16.30

GIOVEDÍ dalle ore 15.30 alle 16.30

MARTEDÍ dalle ore 08.30 alle 09.30

VENERDÍ dalle ore 08.30 alle 09.30

I CORSI SOPRAELENCATI SI SVOLGONO TUTTI ALLA PISCINA COMUNALE
«GIANNI GAMBÌ» IN VIA FALCONIERI N. 29/31 A RAVENNA

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2020 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

PER INFO ed ISCRIZIONI:

UISP RAVENNA-LUGO Sede di Ravenna Via G. Rasponi, 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo

CONVENZIONI



UISP

sportpertutti

25% 40% 70% 50% 80% 25% 40% 70% 50% 80%

scopri tutti i vantaggi della tessera Uisp su www.uisp.it/ravennalugo