

PLANNING CORSI NUOTO UISP 2016/17

Piscina G. Gambi

Primi Passi

PRIMI PASSI	A	25	SABATO	10.00-11.00
PRIMI PASSI	A1	25	SABATO	11.00-12.00
PRIMI PASSI	B	25	LUNEDI'	16.30-17.30
			VENERDI'	16.30-17.30
PRIMI PASSI	C	25	MARTEDI'	16.30-17.30
			GIOVEDI'	16.30-17.30
PRIMI PASSI	D	25	MARTEDI'	17.30-18.30
			GIOVEDI'	17.30-18.30
PRIMI PASSI	E	25	MERCOLEDI'	17.30-18.30
			VENERDI'	17.30-18.30
PRIMI PASSI	F	25	MERCOLEDI'	16.30-17.30

Ragazzi v. 25

RAGAZZI	A/B	25	LUNEDI'	16.30-17.30
			MERCOLEDI'	16.30-17.30
RAGAZZI	A/B	25	LUNEDI'	16.30-17.30
			VENERDI'	16.30-17.30
RAGAZZI	A/B	25	MERCOLEDI'	16.30-17.30
			VENERDI	16.30-17.30
RAGAZZI	C	25	MARTEDI'	16.30-17.30
			GIOVEDI'	16.30-17.30
RAGAZZI	D	25	MARTEDI'	17.30-18.30
			GIOVEDI'	17.30-18.30
RAGAZZI	PP	25	SABATO	10.00-11.00
		2 c.	5-8 anni	Principianti
RAGAZZI	P	25	MERCOLEDI'	17.30-18.30
Pilota			VENERDI	17.30-18.30

RAGAZZI	PG	25	LUNEDI'	15.30-16.45
Preagonist.			MERCOLEDI'	15.30-16.45
			VENERDI'	15.30-16.45

Ragazzi v. 50

RAGAZZI	E	50	LUNEDI'	17.00-18.00
Adolescenti			MERCOLEDI'	17.00-18.00

RAGAZZI	F	50	LUNEDI'	18.00-19.00
			MERCOLEDI'	18.00-19.00

RAGAZZI	G	50	MARTEDI'	17.00-18.00
			GIOVEDI'	17.00-18.00

RAGAZZI	H	50	MARTEDI'	18.00-19.00
			GIOVEDI'	18.00-19.00

RAGAZZI	I	50	SABATO	16.00-17.00

Adulti 25-50

ADULTI	A	50	LUNEDI'	20.15-21.15
		25	GIOVEDI'	20.15-21.15

ADULTI	B	25	MARTEDI'	20.15-21.15
		50	VENERDI'	21.00-22.00

ADULTI	C	25	MARTEDI'	21.00-22.00
		25	GIOVEDI'	21.00-22.00

ADULTI	D	50	MERCOLEDI'	09.00-10.00
		50	VENERDI'	09.00-10.00

ADULTI	E	50	MARTEDI'	14.15-15.15
		50	VENERDI'	14.15-15.15

MASTER		50	LUNEDI'	14.15-15.15
		50	MERCOLEDI'	14.15-15.15
		50	GIOVEDI'	14.15-15.15

Aquaria 25-50

AQUARIA	A	25	LUNEDI'	14.00-15.00
Aerobica		25	MERCOLEDI'	14.00-15.00

--	--	--	--	--

AQUARIA	B	50	MARTEDI'	10.00-11-00
Jogging		50	VENERDI'	10.00-11.00

AQUARIA	C	25	SABATO	09.00-10.00
Aerobica				

Terza Età

GINNASTICA	A	25	MARTEDI'	08.30-09.30
		25	VENERDI'	08.30-09.30

GINNASTICA	B	25	LUNEDI'	15.30-16.30
		25	GIOVEDI'	15.30-16.30

Inizio Corsi **LUNEDI' 26 Settembre 2016**