aquae SPORT CENTER

LA TUA 1a SETTIMANA
qualsiasi settimana inizi
ANCHE PER SETTIMANA INTERA
€ 70,00

# 4° CRE ESTIVO MULTISPORT

**Compresi CORSI DI NUOTO e TENNIS con ISTRUTTORI FEDERALI**
**Per il tennis: Francesca Bentivoglio**

## DAL 6 GIUGNO AL 9 SETTEMBRE

CONVENZIONATI CRAL USL SCONTO 50% SU TESSERA ASSOCIATIVA!

**PER BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI.**
**Programma ed attività suddivisi per fasce di età**

## CRE MULTISPORT

CALCIO, NUOTO, TENNIS, BEACH TENNIS, KARATE, BASKET, DODGEBALL, MINI OLIMPIADI, WAKEBOARD, PALLANUOTO.
**NOVITÀ 2106:** PADDLE, HIP HOP e BREAK DANCE

## STAGE SPECIFICO TENNIS

SOLO GIORNATA INTERA.
MATTINA: STAGE CON PROGRAMMA TECNICO ATLETICO SPECIFICO

Maestra:
FRANCESCA BENTIVOGLIO
(ex giocatrice 72° Ranking Mondiale)

## STAGE SPECIFICO CALCIO

**MATTINA - STAGE CON PROGRAMMA**
Obiettivo macromensile scorporato con obiettivo microsettimanale dove sarà ricercata:
1. Tecnica individuale
2. Tecnica a gruppi
3. Uno contro Uno
4. Due contro Uno e multipli
5. Preparazione atletica di gruppo
6. Coordinazione a secco e con palla

**POMERIGGIO - ATTIVITÀ LUDICA**

**OGNI 2 VENERDÌ:** torneo conclusivo con premi.

Stage seguiti da Allenatori con patentino Uefa A, Programma specifico con allenatore Portieri.

**Kit specifico tecnico consegnato alla 1a settimana:** 1 Sacchetto portascarpe, 1 cuffia per piscina
2 maglie (aggiuntiva 3€)
1 pantaloncino (aggiuntivo 3€)
1 paio di calzettoni

| | MULTISPORT - CALCIO - CUCCIOLI | | TENNIS |
|---|---|---|---|
| | GIORNATA INTERA | 1/2 GIORNATA | GIORNATA INTERA |
| LA TUA PRIMA SETTIMANA | € 70 | € 70 | NOVITA' |
| DALLA SECONDA SETTIMANA | € 90 | € 70 | € 180 2 SETTIMANE |
| ABBONAM.* 4 SETTIMANE | € 320 (€ 80) | € 260 (€ 65) | stage bisettimanali di tennis a 180€ a pacchetto |
| ABBONAM.* 6 SETTIMANE | € 450 (€ 75) | € 360 (€ 60) | Massimo 10 posti ogni stage |

| | FRATELLI | | |
|---|---|---|---|
| | GIORNATA INTERA | 1/2 GIORNATA | |
| LA TUA PRIMA SETTIMANA | € 70 | € 70 | 1° STAGE dal 6 al 17/6 |
| DALLA SECONDA SETTIMANA | € 70 | € 60 | 2° STAGE dal 19/6 al 1/7 |
| ABBONAM.* 4 SETTIMANE | € 260 (€ 65) | € 232 (€ 58) | 3° STAGE dal 4/7 al 15/7 |
| ABBONAM.* 6 SETTIMANE | € 360 (€ 60) | € 330 (€ 55) | 4° STAGE dal 18/7 al 29/7 |

Maestra Francesca Bentivoglio ex 72 WTA

| | |
|---|---|
| GIORNATA SINGOLA INTERA | € 20 |
| AGGIUNTA PRANZO + 2 MERENDE | € 5 /al giorno presso nuovo ristorante 3 Laghi |

RISTORANTE · PIZZERIA
i TRE LAGHI
CARNE · PESCE · PIZZA

***ABBONAMENTO: SETTIMANE ANCHE NON CONSECUTIVE**
cumulabili settimane calcio e multisport, prezzo valido solo con opzione abbonamento all'iscrizione.

## ORARI

**GIORNATA INTERA: 8.00-18.00**
Possibilità di riportare il figlio dopo pranzo.

**MEZZA GIORNATA: 8.00-13.30 o 13.30-18.00**
Pranzo facoltativo per la mezza giornata.
Al momento dell'iscrizione sarà possibile scegliere i giorni della settimana in cui si farà mattina o pomeriggio.

## TESSERA OBBLIGATORIA ASSICURATIVA

Già tesserati Aquae, convenzionati e residenti Porto Fuori € 12,00. I non tesserati Aquae € 25,00.
Inoltre serve fotocopia libretto sanitario verde e fotocopia documenti genitori.

## PRANZO E MERENDA

Frutta di stagione e programma nutrizionale specifico, anche per intolleranze alimentari (compilando il modulo dedicato). Il pranzo si terrà presso il ristorante "I Tre Laghi" all'interno del centro sportivo.

## KIT

Nella quota 1a settimana: 2 t-shirt, sacchetto portascarpe e cuffia Aquae.

Tessera prepagata Aquae — GRUPPO BPER Banca popolare dell'Emilia Romagna

## PROGRAMMA

| | |
|---|---|
| 8,00 - 9,00 | accoglienza |
| 9,00 - 12,30 | sport e attività |
| 13,00 - 14,30 | pranzo e pausa |
| 14,30 - 17,00 | attività, giochi e laboratori |
| 17,30 - 18,00 | termine attività e ritiro bambini |

## SERVIZIO BUS

ATTIVO tutte le settimane del Cre e con almeno 5 bambini. Costo 25,00 euro a settimana (and. e rit.)
2 PUNTI DI PRELIEVO:
- Maramao (adiacente Oscar Elettronica)
- Coop via Maggiore

ORARI: prelievo bimbi 8,15; consegna bimbi 17,30.

## DAL 1 LUGLIO: CRE CUCCIOLI 4/6 anni

**nati 2010/2011/2012 con attività adatte ad ogni età**

S.S.D. ARL Aquae - Via Berretti, 55 - Porto Fuori (Ra) - **Tel. 0544.432390** - www.aquaesportcenter.it